SALUD + VIDA SANA

AGRANDAMIENTO PROSTÁTICO

GREEN LIGHT, EL NUEVO TRATAMIENTO LASER

La cirugía con Láser Verde de alta potencia es una de las técnicas más modernas para el tratamiento quirúrgico prostático. El método genera una fotovaporización con una mínima pérdida de sangre, un post operatorio de rápida recuperación, y con un eficaz y seguro resultado terapéutico.

Por Dr. Carlos A. Ameri (MN 60245)
Jefe del Servicio de Urología del Hospital Alemán

La próstata es una glándula que tiene vital importancia como órgano de la reproducción. Su función es segregar fluidos que permiten darle vitalidad a los espermatozoides para permitir la fecundación. El tamaño promedio considerado normal, es de 16 a 20 gramos y a partir de los 50 años, su tamaño se incrementa y desarrolla una patología denominada hiperplasia benigna de próstata (HPB), tumor benigno (Adenoma). Pero una vez establecido el diagnóstico de HPB, se evalúa el grado de enfermedad para determinar el tratamiento más adecuado que puede ser con medicamentos o cirugía.

Dentro de los tratamientos quirúrgicos, la cirugía con Láser Verde (Green Light XPS) de alta potencia (180 W) es una de las técnicas más modernas para el tratamiento quirúrgico transuretral, con una mínima pérdida de sangre, característica que permite operar pacientes con trastornos de coagulación o que están bajo un régimen de anticoagulación o antiagregación. Permite un post operatorio con rápida recuperación, no es muy doloroso y el paciente se retira al domicilio en el día o al siguiente, pudiendo reanudar sus actividades en 3 a 5 días. El color verde de su fibra activada está dado por la frecuencia de onda del Láser que es de 532 nm y que emite el color verde y potencia que es entre 80 y 180 vatios de manera, que según la región anatómica de la próstata que se está operando es el voltaje que se utiliza. A medida que se va vaporizando la próstata, se coagulan los vasos sanguíneos, ello evita pérdidas de sangre significativas, característica que pueden tener las cirugías tradicionales con sistemas desagradables en el post operatorio.

El Láser Verde no produce necrosis profunda de los tejidos vaporizados, tiene un límite de penetración de 3 mm que no produce compromiso de los órganos vecinos a la próstata y evita los síntomas irritativos en el post operatorio como arder al orinar. Las primeras experiencias con el Láser Verde se experimentaron en Estados Unidos en 1998, el Servicio de Urología del Hospital Alemán comenzó con esta cirugía en 2007 y lleva realizadas más de 1000 cirugías. La experiencia marca, que es una cirugía con excelentes resultados terapéuticos y ha ampliado la posibilidad de tratar pacientes con riesgo para los tratamientos quirúrgicos tradicionales. Los casos de hiperplasia benigna de próstata que se mantienen a la esguila, con los tratamientos tradicionales solo el 10% de los casos. El procedimiento se realiza con anestesia que puede ser regional (Raquídea) o general.

En la próxima edición, Diagnóstico y tratamientos no quirúrgicos de la hiperplasia benigna de próstata.

Argentina Franquicias

XXIII Exposición Internacional de Franquicias Licencias, Emprendimientos y Negocios

6 al 8 de Septiembre de 14 a 21 hs.

PABELLÓN OCRE - LA RURAL - BUENOS AIRES

Valor anticipado de entrada (por web), hasta el 4 de sept.: \$ 120.
Valor de la entrada en boletería del 6 al 8 de sept. de 14 a 21 hs: \$ 200

¡ÚLTIMOS LUGARES! RESERVE SU STAND

Informes y preacreditación online: www.franquiciasynegocio.com.ar Síguenos en [Facebook](#) [Twitter](#) [Expofranquic](#)

Mundo Mujer

Medidas Higiénicas Adecuadas

Por Claudia Marchitelli (MN 51306)
claudia.marchitelli@gmail.com

Cuando hablamos de "súper intimidad" nos referimos a la manera en que las mujeres mantenemos nuestra región genital saludable.

La piel y superficies íntimas de esta parte del cuerpo son muy delicadas. El lavado con químicos, el lavado reiterado y el secado muy vigoroso pueden irritar la piel.

Pero ¿Qué es el flujo vaginal? ¿Es normal tenerlo? El flujo es una secreción que sale de una cavidad, al moco que la humedad de la vagina se produce gracias al moco que la secreta el cuello uterino y la tractación de las paredes vaginales. Muchas bacterias y hongos viven habitualmente en la vagina sin generar síntomas. La vagina normalmente es un medio ácido porque las bacterias normales producen ácido láctico. El pH normal oscila entre 3,8 y 4,2. Estas bacterias normales que colonizan la vagina (flora vaginal) ayudan a protegerla de las bacterias que causan enfermedad. Por ejemplo, la Cándida (hongo) puede vivir en la vagina en pequeña cantidad sin producir ningún síntoma.

Algunos estados pueden generar cambios en la secreción vaginal. Por ejemplo, el embarazo o algunos cambios en el sistema inmune como por ejemplo la diabetes, el uso de antibióticos y la infección por VIH pueden alterar la flora normal. Gracias al flujo vaginal nuestra vida sexual es placentera, al disminuir durante la menopausia por el des-

Dr. René Favoloro

Un legado a transmitir por generaciones

El recuerdo de Daniel Salvador

La figura de René Favoloro es conocida para todos los argentinos. Nos dejó un gran legado científico y humanista, es el icono de nuestra historia contemporánea. Expresa vocación de servicio, el valor de enseñar y aprender, están reflejados en una persona que hizo de su vida un ejemplo que debemos transmitir de generación en generación, afirmó el vicegobernador de Buenos Aires, Daniel Salvador, al referirse al homenaje que expone la Legislatura provincial.

En la ciudad de La Plata, la misma que viera nacer hace 94 años al médico de prestigio mundial, se pueden ver hasta los primeros días de agosto videos, fotos y entrevistas que concedió el quien hace 50 años creó una técnica que salvó la vida a cientos de miles de personas: el by pass aorto coronario.

"La Voz del Corazón" es el nombre de la muestra. "Refleja a una persona que realmente ha hecho de su vida un ejemplo. Favoloro fue un verdadero patriota que desde su lugar hizo un aporte grandioso al país. Su nombre cobra permanente a la unidad y a la responsabilidad de los argentinos, nos

inmortalizó a sacar lo mejor de nosotros y ponerlo al servicio de los demás. Fue un ejemplo de científico y ser humano, austero, solidario y humilde, sostuvo el presidente del Senado bonaerense. Salvador destacó también que es bueno recordar que semejante profesional de reconocimiento internacional cursó todos sus estudios en establecimientos públicos, desde la escuela primaria hasta la Universidad y que teniendo abiertas las posibilidades de prestigiosas instituciones extranjeras, optó por regresar a la Argentina. Esto nos deja una enseñanza enorme que es muy importante que lo vea toda la gente, los jóvenes, los chicos. Ver lo que significó haberse comprometido con la educación y con el país."

"Su mensaje tiene plena actualidad y ello amerita que lo llevemos a todos los municipios de la provincia de Buenos Aires. La exhibición en Concejos Deliberantes, colegios médicos, en diferentes ámbitos. El contenido o contenido un profundo legado de extraordinario fortalecimiento y convicción, que hoy lleva adelante la Fundación. Los valores e ideas del doctor Favoloro siguen vigentes y es nuestro compromiso llevarlos al conocimiento no solo de los bonaerenses, sino de todos los argentinos."

Para publicar en este suplemento: 4963-6776 / 4962-8228 / 6632-6640

www.elcardiologo.com

Dr. Manuel Zajac
Maipú 663 3º B - CABA
(54-11) 4923-2700
CEMBA SALUD

SAME AL 107

El equipo mejor preparado para emergencias en la vía pública llegó a La Plata

INTENDENTE JULIO GARRO

Buenos Aires Provincia | La Plata

Gynoderm

HIGIENE INTIMA FEMENINA

Tu zona íntima en equilibrio

Con ácido láctico pH BALANCEADO

Bairesmile

Últimas técnicas europeas de cirugía mínimamente invasiva. Especialidad en implantes.

Av. Rivadavia, 1934 - Planta Baja - C.A.B.A. - Argentina
www.bairesmile.com - info@bairesmile.com

Medicina del Dolor

El dolor es una de las sensaciones corporales más traumáticas y, en sus casos más extremos, incluso puede volverse incapacitante, dificultar de tal modo la vida de una persona que le quita ánimo y hasta para hacer tareas rutinarias o para hacer labores domésticos. La farmacología se enfocó desde sus orígenes en mitigar con el desarrollo de analgésicos y la medicina desarrolló una especialidad para el tratamiento de este síntoma, más allá de las causas que lo generan. Se llama la "logología" o "medicina del dolor" y engloba a múltiples terapias para mitigar y espaciar específicamente dedicados a aplicarlas. La ciudad de Buenos Aires tiene, desde hace poco tiempo, su propia división de tratamiento del dolor: CEMECU.

Su novedad no está dada sólo por su reciente arribo a Buenos Aires sino por los equipos que aplica y su instrumental, tres equipos diferentes de última tecnología, los sistemas de resonancia cuántica de IMEC, los QRS (Quantic Resonance System) y los sistemas de terapia de Andulación HHP. La combinación de estos tres sistemas siempre controlados por personal médico, genera que el dolor desaparezca. "Este tipo de terapia no sólo mitiga el dolor sino que también provoca un mejoramiento generalizado en la condición del paciente y en el área afectada", explica uno de los responsables de CEMECU.

"Esta terapia de emisión electromagnética también produce regeneración celular y reactivación metabólica, con lo que las enfermedades tratadas inducen remisión, no es que sólo desaparece su síntoma más molesto, el dolor", explican los terapeutas de CEMECU. Pero, ¿qué se puede tratar con estas terapias? Enfermedades de la piel en sus más variadas manifestaciones, Psoriasis, Artritis, Artrosis, Fibromialgias, Lumbalgias, Hernias de disco, en todas sus variantes, Incontinencia, enfermedades respiratorias, enfermedades óseas, osteoporosis, embotamiento, estrés, entre otras.

Estos instrumentos emiten ondas electromagnéticas de baja frecuencia, lo que permite un rango amplio de programas en función de la patología del paciente y el tiempo de exposición. A la clínica ubicada en Uriburu 774, piso 3º (teléfono: 11 4951-2748, 11 4951-7193 y 11 4976-9663) concurren desde deportistas de alta performance hasta jóvenes oftalmólogos afectados por manifestaciones de estrés, hombres de mediana edad que sufrieron algún traumatismo óseo, personas mayores afectadas por artrosis, artritis, entre otras dolencias.

Al momento de realizar se esta entrevista, llegó Florencia, de 24 años, afectada por una doble hernia de disco en la zona dorsal. Se la vea feliz. "Por primera vez en mucho tiempo pude descansar bien. Enseguida, después de la primera sesión, sentí la mejora", contó la joven vendadora de un local de ropa.

Los tratamientos duran dos a cuatro meses, según las patologías. Con dos a tres sesiones por semana. La consulta inicial cuesta 400 pesos e incluye la visita, estudio y revisión médica, así como la primera hora de sesión en los diferentes equipos. A partir de la segunda sesión, los costos bajan considerablemente: de \$2.400 el primer mes a \$2.000 el segundo, \$1.600 el tercero y \$1.200 el cuarto mes. La factura mensual cubre todas las sesiones que los médicos prescriban, sean dos o tres a la semana, así como todas las visitas y consultas médicas durante el tiempo de tratamiento. Si el paciente desea, también se le ofrece sin costo extra un completo seguimiento nutricional post-dietas, a fin de reducir peso o problemas derivados de malos hábitos alimentarios. Para más información se puede consultar las webs: www.cemecu.com, www.imecueno.org, www.hhp.es y www.imecuenosares.com.

El tratamiento de "Andulación"

Otro de los tratamientos que se realizan en las dos plantas de la clínica CEMECU Buenos Aires, en Uriburu 774, es el de "Andulación". Como la emisión cuántica, este tratamiento se hace con moderna aparatología no invasiva y es especialmente indicada para aliviar -y eventualmente curar- dolores, patologías óseas, musculares y especialmente en la espalda, cintura, cabeza, pies y manos. En una cama que parece sacada de una película de ciencia ficción, el paciente se somete durante 20-30 minutos a ritmos diferenciados según las características del padecimiento de cada persona: de vibraciones y calor por rayos infrarrojos y el calor generador no sólo alivia sino también una notable reactivación del metabolismo que mejora la condición física general del paciente. En España es un suceso que incluso se promovió por celebridades que lo han probado. "Al igual que la Andulación QRS, la Andulación actúa a un nivel molecular en el cuerpo humano que normaliza su funcionamiento desde sus partículas más pequeñas", explican los responsables de CEMECU.

CIC CENTRO DE IMPLANTES COCLEARES PROFESOR DIAMANTE

Primer Centro de Implantes Cocleares de América Latina con sistema de gestión de calidad certificado bajo Normas ISO 9001:2015

MAS DE 1600 IMPLANTES COCLEARES REALIZADOS

En Centro de Implantes Cocleares Profesor Diamante fue creado hace 28 años, y cuenta con un equipo de profesionales formado y respaldado por sus Directores, el Profesor Doctor Vicente Diamante y la Prof. Mgter. Norma Pallares.

El CIC es el Centro que Mayor número de implantes cocleares realizó con 5 plantas especialmente diseñadas para la práctica otorrinolaringológica.

¿Por qué elegirnos?

- Dirigido por Profesores Universitarios, con el máximo nivel científico.
- Es el Centro de Implantes Cocleares con mayor número de pacientes tratados en el país.
- Cuenta con todos los departamentos para la evaluación y resolución de las hipoacusias severas y profundas, con o sin patologías asociadas.
- Atención permanente, las 24hs, los 365 días del año.
- Múltiples tiempos de evaluación y diagnóstico, y mínimo tiempo de obtención del IC por asesoramiento en el seguimiento integral y evaluación de la evolución post IC.
- Encuentros de pacientes implantados y candidatos a IC.
- Quirófanos equipados con tecnología de última generación, con equipo quirúrgico-anestésista de máxima experiencia.
- Único Centro que realiza Implantes Auditivos de Tronco Cerebral en Argentina.

Web: www.cic-diamante.com.ar
Mail: info@cic-diamante.com.ar / secretaria@cic-diamante.com.ar
Facebook: www.facebook.com/cicdiamante

Pasteur 740 (CP 1028) Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Teléfonos directos: (011) 4954-3116/3104

Audiología

Implantes para la recuperación auditiva

Por Dr. Vicente Diamante (MN 19960)
Centro de Implantes Cocleares Profesor Diamante

Existen varias clasificaciones de las pérdidas auditivas, y varios tipos de pérdida auditiva. Según el nivel de la pérdida, se clasifican en: Leve, Moderada, Severa y Profunda. Las hipoacusias leves generalmente no requieren tratamiento o uso de prótesis. Las moderadas generalmente tienen muy buen resultado con el uso de audífonos, mientras que las severas y profundas obtienen buenos resultados con el uso de audífonos, y excelente desempeño auditivo con el implante coclear.

Según el origen de la pérdida, pueden ser Conductivas (en las que lo afectado es el oído externo o medio), o Neurosensoriales (lo afectado es el oído interno, cóclea, nervio auditivo o zonas códeas del cerebro). La pérdida de la audición sensorial ocurre cuando las células cilidadas de la cóclea han sufrido daños, entonces no permiten que los impulsos eléctricos lleguen a las neuronas del nervio del oído. En términos médicos esto se denomina "pérdida sensorial de la audición" y tiene diversos factores como origen: causas genéticas, lesión, enfermedad, el proceso de envejecimiento, o la administración de fármacos ototóxicos que pueden usarse para el tratamiento de las enfermedades que ponen en peligro la vida.

Un implante coclear es un dispositivo electrónico que realiza la función de las células cilidadas dañadas, al proporcionar un estímulo eléctrico a las neurofibras restantes. El implante confiere importantes capacidades auditivas y de comunicación mejorada al paciente. Un implante coclear es un tratamiento seguro, fiable y eficaz, de la pérdida de severa a profunda de la audición en los niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.

La tecnología de los implantes cocleares ha evolucionado hasta un sistema complejo que transmite grandes cantidades de información sonora a través de múltiples electrodos.

Los audífonos, por otra parte, amplifican el sonido o lo intensifican. Los sonidos producidos en el oído por los audífonos más complejos, posiblemente no brindan mucho beneficio a las personas con pérdida severa a profunda de la audición en ambos oídos. En términos sencillos, no importa cuán intenso sea el sonido producido por el audífono, un oído con insuficiente profundidad de la audición no podrá procesar la información debido a las células cilidadas dañadas.

Un implante coclear no intensifica los sonidos sino que proporciona información sonora útil al estimular directamente las neurofibras auditivas restantes en la cóclea, lo que permite que la persona perciba adecuadamente el sonido.

Las personas que pueden beneficiarse de un implante coclear, van desde niños a partir de 12 meses de edad, hasta adultos mayores de la 4ta edad, incluyendo personas con otras discapacidades asociadas. Cuanto más temprana la colocación del implante, mejor son los resultados aprovechando los períodos críticos para la adquisición del habla y del lenguaje.

Una mejor calidad de vida

El 30% de los adultos mayores entre 65 y 74 años tiene problemas auditivos, y se incrementa a un 50% en mayores de 85 años. La pérdida auditiva genera una disminución en la calidad de vida, limitaciones en las actividades de la vida diaria, modifica la habilidad de la persona para comunicarse con otros, y afecta así las relaciones interpersonales, asociándose con depresión, soledad, aislamiento y autoestima alterada.

Hoy es claro que la pérdida auditiva se manifiesta durante toda la vida. Existen grandes posibilidades de recuperación, debido a la neuroplasticidad existente en este grupo etario, más allá de la edad del paciente. Al recuperar la audición con un implante coclear, los adultos mayores logran mejorar en la percepción del habla, en la escala de depresión geriátrica, en las habilidades cognitivas y en su actividad social.

En el país, el acceso a una prótesis, como es el implante coclear, está garantizado para cada ciudadano por el Programa Médico Obligatorio, un Programa de Salud que establece un conjunto de prestaciones esenciales que deben garantizar los Agencias del Seguro a sus beneficiarios en carácter obligatorio y a la Ley 24.901 de Sistema de Prestaciones Básicas en Habilitación y Rehabilitación Integral a favor de las Personas con Discapacidad.

Medicina Holística

¿La obesidad tiene solución?

Dr. Manuel Zajac MN44458 - UBA

El aparato de Electroacupuntura amplifica los resultados de la acupuntura tradicional.

En pocos años la obesidad puede transformarse en epidemia. Ante esta realidad la medicina holística China renueva su vigencia de la mano de la electroacupuntura, un método que activa el sistema nervioso disminuyendo la ansiedad en quien no controla su ingesta de alimentos.

La presión que el paciente además de bajar de peso pueda mantenerlo en el tiempo sin ser víctima del efecto "sube y baja", en forma no invasiva, sana y natural.

Con respecto a la estética, la medicina holística hoy resuelve problemas como celulitis, parálisis de montar, drenaje linfático, estrías con un arsenal de aparatología, en tanto que para resolver la obesidad localizada, los rellenos y de rejuvenecimiento (ácido hialurónico) se recurre a la mesoterapia.

www.cembasalud.com.ar

BARRAZA

El Sabor de la Familia Argentina!!!

Omega 3 | Sin sal | Calcio Proteínas | menos sal más Vida

*100 gramos aportan el 60% del calcio diario recomendado por el Ministerio de Salud de la Nación Argentina
*100 gramos aportan el 30% de proteínas diarias recomendadas por el Ministerio de Salud de la Nación Argentina

WWW.LACTEOSBARRAZA.COM.AR